

PLATOS CON INGREDIENTES SIN GLUTEN

LAS TAPAS DE EL RACO

- Aceitunas verdes Gordal
- Aceitunas de Kalamata
- Hummus - **CON PALITOS SIN GLUTEN**
- Hummus de Remolacha- **CON PALITOS SIN GLUTEN**
- Hummus de Pimiento de Piquillo-
CON PALITOS SIN GLUTEN
SIN PIPAS CALABAZA
- Burrata Stracciata con salsa pesto
CON PALITOS SIN GLUTEN
SIN PAN PERGAMINO
- Tartar de Salmón **CON PALITOS SIN GLUTEN**
SIN FOCACCIA



LOS RISOTTOS

- De sepia en su tinta
- De setas y butifarra negra
- De Queso
- De Calabaza y alcachofa - **SIN PIPAS CALABAZA**
- De suquet de pescado con gamba



PASTAS - Certificadas 100% Sin gluten

- Canelones de carne
- Lasaña de carne



PIZZAS - Certificadas 100% Sin gluten

- Pizza de 5 QUESOS
- Pizza de JAMON
- Pizza de ATUN



ENSALADAS

- La Fresca del Norte
- La Racó
- Mombasa 50 años
- Orange
- La Nostre Caprese



PLATOS CON INGREDIENTES SIN GLUTEN

LAS CARNES

- La Pio Pio - **SIN SALSA AGRIDULCE**
- Racosteak
- Caruso 300g
- Gran Caruso 500g

Guarniciones APTAS, a elegir:

*Arroz blanco

*Ensalada verde

Salsas APTAS a elegir: cebolla caramelizada;

Salsa barbacoa; S. roquefort; S.pimienta.



CRÊPES DULCES

- Crêpe chocolate con **pasta de tapioca.**
- Crêpe Nutella con **pasta de tapioca.**
- Crêpe Gran Marnier con **pasta de tapioca.**
- Crêpe fresas c/vainilla con **pasta de tapioca.**
- Crêpe catalana con **pasta de tapioca.**
- Crêpe plátano, miel, canela, pistachos con **pasta de tapioca.**



CRÊPES SALADAS

- Galette, con **pasta de tapioca.**

POSTRES

- Montaña de nata con fresas
- Lasañita de mango
- Danmark - **SIN GALLETA**
- Flantástic
- Fondant
- Totolata (coulant de chocolate)
- Manzana de Girona
- Zumo de naranja
- Valenciano
- Trufas
- Café Liegeois -**SIN GALLETA**
- Chocolate Liegeois - **SIN GALLETA**

HELADOS

- Bola de Vainilla. **SIN GALLETA**
- Bola de chocolate belga. **SIN GALLETA**
- Paleta nata con avellana y chocolate
- Paleta vainilla con almendra y chocolate

BOLAS DE SORBETE

- Bola de Limón
- Bola Mango con maracuyá (con **Panela**).

REFRESCOS, CERVEZAS, VINOS, CAFÉS, LECHE Y LICORES

- CAFÉS, LECHE - Todos aptos,
- Café Irlandés
- Chocolate Corazón
- Trufa de chocolate

· CERVEZAS:

Sólo es apta: Cerveza SIN GLUTEN

· REFRESCOS: Todos aptos.

· VINOS: Todos aptos

· LICORES- Todos aptos, **Excepto: Ratafía**

· COCTELES- Todos aptos.